

Vitality
MULTIVITAMIN & MINERAL™

Redescubra lo que significa el estar lleno de vida

¡NUEVOS! Suplementos
*Vitality for Life con el complejo
Oligofructose Complex,™ con
patente en trámite.*

Reinventando las Multivitaminas

Nuestra alimentación moderna nos facilita consumir muchas calorías, pero nos deja carentes de la nutrición que se encuentra naturalmente en las frutas, vegetales y en otros alimentos saludables. Para compensarlo, tomamos suplementos de multivitaminas y minerales, pero es posible que esos no sean tan eficaces como uno se imagina. Los minerales en las multivitaminas tradicionales se encuentran aislados, esto puede dificultar que el cuerpo los absorba. Además, los minerales aislados pueden quitarles a las vitaminas su importante capacidad antioxidante antes de que puedan ser absorbidas por el cuerpo.

Es por eso que Melaleuca ha creado el *Vitality Pack* con el complejo *Oligofructose Complex*. Este proceso innovador une los minerales a compuestos orgánicos para ayudar a mantener su solubilidad en los intestinos, a la vez que protege el poder antioxidante de sus vitaminas. Nunca antes ha existido una multivitamina como ésta. Y solo puede encontrarla en Melaleuca.



Carencias en la nutrición:

las deficiencias en nuestra alimentación moderna

Muchos de nosotros vamos por la vida sintiéndonos cansados, deprimidos y estresados. Una de las principales causas puede ser la falta de una nutrición diaria adecuada.

- ✧ Menos del 20% de estadounidenses adultos consume las cinco raciones de frutas y vegetales (las fuentes primarias de vitaminas y minerales naturales)
- ✧ Nuestros cuerpos no pueden producir por sí mismos estos nutrientes básicos, de manera de es necesario reponerlos todos los días.

La necesidad de los nutrientes:

¿Por qué son necesarias las vitaminas y los minerales?

Una vitamina es una sustancia sin la cual nuestro cuerpo no puede vivir, pero que no puede producirla por sí mismo.

- ✧ Las vitaminas son esenciales para la energía, la salud del corazón y la actividad antioxidante*
- ✧ Los minerales son esenciales para la función de las enzimas, las mismas que se necesitan para todas las funciones básicas del cuerpo: desde la respiración y la digestión hasta un buen funcionamiento de los nervios*

Desde lo básico:

Nutrición en la misma forma en que se encuentra en la naturaleza

El mejor medio para obtener los nutrientes que necesitamos a diario es en la misma forma en que se encuentra en la naturaleza, es decir mediante el consumo de frutas, vegetales y otros alimentos saludables.

- ✧ Los nutrientes en las frutas y vegetales nunca están aislados, más bien se encuentran unidos a compuestos orgánicos tales como la fibra y las proteínas.
- ✧ Este proceso vinculante natural ayuda a que los minerales se mantengan en forma soluble durante la digestión e inhibe su capacidad de generar radicales libres.
- ✧ Nuestros cuerpos están diseñados para extraer los nutrientes en esta forma "unida."

Los radicales libres & los antioxidantes:

Una mirada en detalle

El desequilibrio de los radicales libres es una de las fuerzas más destructivas que su cuerpo debe enfrentar. Afortunadamente existe una defensa: los antioxidantes.

- ✧ Un radical libre es una molécula que ha perdido un electrón y trata de "robárselo" de otras moléculas
- ✧ Un antioxidante neutraliza a los radicales libres donándoles un electrón
- ✧ El exceso de radicales libres altera los sistemas del cuerpo y puede ocasionar enfermedades cardíacas y cáncer
- ✧ Los antioxidantes como los flavonoides que se obtienen de la cáscara y de las semillas de las uvas, los carotenoides y las vitaminas A, C y E son la clave para mantener a los radicales libres bajo control
- ✧ El daño causado por el desequilibrio de los radicales libres es una amenaza para la salud de todos

El problema con las multivitaminas tradicionales

Reconociendo que existen deficiencias críticas en nuestra alimentación moderna, se crearon los suplementos de multivitaminas y minerales; pero las multivitaminas tradicionales sufren de dos fallas fundamentales.

- ✘ Los minerales en las multivitaminas tradicionales no están unidos a compuestos orgánicos, sino que se encuentran aislados. Como resultado, tienden a “cristalizarse” en los intestinos dificultando su absorción en el cuerpo.
- ✘ Los minerales aislados causan un aumento de radicales libres. Los antioxidantes que se encuentran en sus vitaminas (vitaminas A, C y E) se ven forzados a neutralizar a los radicales libres, quitándoles algo de potencia antes de que puedan ser absorbidos.

Investigado y probado independientemente

Debido a que estos hallazgos representaban un descubrimiento tan innovador en el campo de los suplementos de multivitaminas y minerales, los científicos de Melaleuca buscaron la colaboración de una fuente externa para que verificara sus descubrimientos y asegurara que era lo más eficaz posible.

- ✘ El Dr. Andrei Komorov de la Universidad George Washington ayudó a seleccionar la forma que ofrecía la mayor protección antioxidante.
- ✘ El Dr. Gary Buettner de la Universidad de Iowa confirmó los conceptos que respaldan la protección antioxidante.

La revolucionaria solución de Melaleuca

El exclusivo método de Melaleuca que se enfocó en tomar los nutrientes recomendados por las investigaciones, de las fuentes más eficaces, y los combinó con compuestos orgánicos (aminoácidos y oligofruktosa) para proveer estos nutrientes en una forma similar a la que se encuentran naturalmente en las frutas, los vegetales y en otros alimentos integrales. El resultado fue el *Oligofruktose Complex*.



El complejo *Oligofruktose Complex* resuelve los dos problemas principales que existen con los suplementos tradicionales de vitaminas y minerales: la solubilidad mineral en los intestinos y la generación de un exceso de radicales libres.

1. El complejo *Oligofruktose Complex* mantiene a solubilidad de los minerales en el intestino, en donde ocurre la absorción de los nutrientes.
2. El complejo *Oligofruktose Complex* resguarda la potencia de las vitaminas, ya que protege a los minerales y desarma la capacidad que tienen para generar radicales libres.

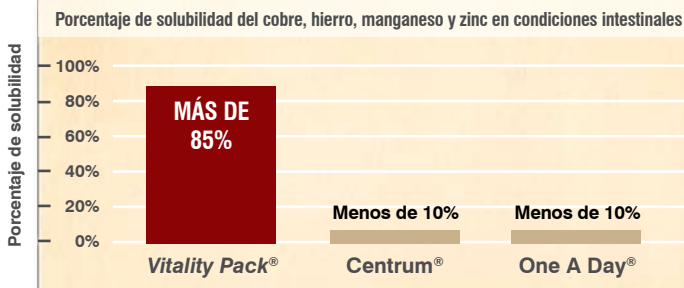


Investigado y probado independientemente

Debido a que estos hallazgos representaban un descubrimiento tan innovador en el campo de los suplementos de multivitaminas y minerales, los científicos de Melaleuca buscaron la colaboración de una fuente externa para que verificara sus descubrimientos y asegurara que era lo más eficaz posible.

- ✦ El Dr. Andrei Komorov de la Universidad George Washington ayudó a seleccionar la forma que ofrecía la mayor protección antioxidante.
- ✦ El Dr. Gary Buettner de la Universidad de Iowa confirmó los conceptos que respaldan la protección antioxidante.

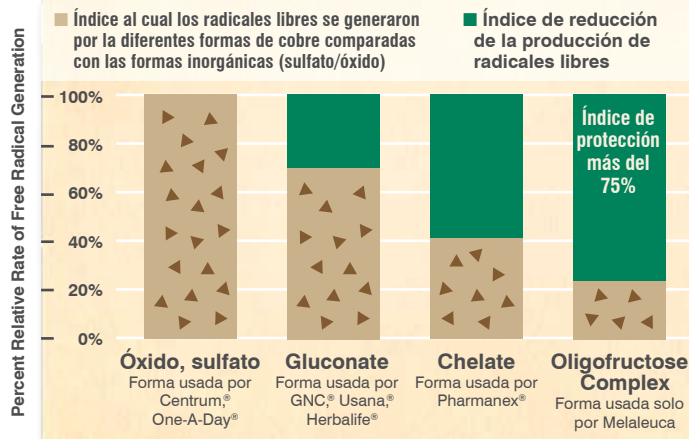
Solubilidad mineral/disponibilidad*



La solubilidad es clave para la absorción. Con el complejo *Oligofructose Complex*, se mostró que los minerales eran nueve veces más solubles que las formas usadas en One-A-Day® y Centrum®.*

* La solubilidad del cobre, hierro, manganeso y zinc en el pH intestinal (7.0-7.2). La solubilidad de la forma usada por Melaleuca fue determinada como un porcentaje que quedó del ingrediente en la solución a un pH 7.0, después de haber estado en un pH 1.0 (la condición del estómago). Los datos de la solubilidad de los ingredientes usados por los competidores fueron tomados del *Merck Index* y del *Manual de Química y Física*.

Protección en contra de la producción de radicales libres†



El unir minerales como el cobre y el hierro usando el complejo *Oligofructose Complex* provee un índice de reducción de radicales libres superior al 75%, el cual es significativamente más alto que el de la competencia.

† La forma inorgánica del cobre es definida como el 100% del índice de producción de radicales libres (determinado como resultado de la oxidación de radicales libres de 2,7'-diclorofluoresceína catalizados por diferentes formas de cobre).

Productos exclusivos de Melaleuca

El *Vitality Pack* (*Vitality Multivitamin & Mineral* and *Vitality Calcium Complete*) son los únicos suplementos en el mundo que contienen el complejo *Oligofructose Complex*.

- ✦ El *Vitality Pack* está disponible en forma individual o como parte de los paquetes *Vitality 4*, *Vitality 6* ó *Vitality Total*.
- ✦ Los paquetes *Vitality* están disponibles para hombres, para mujeres, prenatal y para hombres y mujeres 50+, a fin de satisfacer sus necesidades nutricionales individuales.
- ✦ La patente en trámite previene que los competidores traten de duplicarlos. Solamente están disponibles en Melaleuca.



Resumen del producto:

Solo el nuevo *Vitality Pack* combina las cantidades recomendadas de 25 nutrientes esenciales con nuestro compuesto *Oligofructose Complex*, cuya patente está en trámite. Este proceso innovador une los minerales a compuestos orgánicos (aminoácidos y oligofructosa) para proteger la potencia de los antioxidantes y mejorar la absorción de los nutrientes. En pocas palabras, el complejo *Oligofructose Complex* proporciona nutrientes al cuerpo de una manera muy similar a la que se encuentra naturalmente en las frutas, vegetales y otros alimentos integrales para dar energía, vitalidad y una nutrición equilibrada.

Compartir el Vitality Pack con otros

El *Vitality Pack*, con el complejo de patente pendiente *Oligofructose Complex*, es verdaderamente la multivitaminas más eficaz y más completa que está disponible. Esta sección de preguntas y respuestas resume las formas más comunes mediante las cuales la gente obtiene su nutrición diaria, los problemas existentes con ese curso de acción, y la forma en que el *Vitality Pack* con *Oligofructose Complex* ayuda a resolver ese problema.

6 preguntas comunes tienen la respuesta en el Oligofructose Complex:

Pregunta #1: ¿Qué problema hay si solo se consume la alimentación moderna sin tomar un suplemento de vitaminas o minerales?

Problema: Probablemente usted no recibirá la nutrición que su cuerpo necesita para mantenerse saludable, lleno de energía y resistente a las enfermedades.

La solución del Oligofructose Complex:

Un suplemento de multivitaminas y minerales diseñado para darle la cantidad adecuada de nutrición, obtenido de las fuentes correctas, y en un complejo muy similar a los alimentos. Tiene un recubrimiento que lo hace fácil de tomar.

Pregunta #2: ¿Qué pasa si trato de consumir los nutrientes que necesito comiendo alimentos integrales y frutas y vegetales que no hayan sido procesados?

Problema: Los alimentos son y siempre han sido la mejor fuente de nutrición para el cuerpo humano. Sin embargo, solo el 20% de los americanos consume la cantidad básica de nutrición que se necesita diariamente. Los médicos recomiendan el uso de suplementos para compensar esas deficiencias.‡

La solución del Oligofructose Complex:

El Vitality Pack ofrece un suplemento de multivitaminas y minerales diseñado para darle la cantidad adecuada de nutrición, obtenido de las fuentes correctas, y en un complejo que su cuerpo asimila al igual que lo haría con los alimentos. Tiene un recubrimiento que lo hace fácil de tomar.

Pregunta #3: ¿Es eficaz tomar ciertas vitaminas y minerales aislados (como una vitamina C, vitamina E o calcio en grandes cantidades) como parte de mi alimentación?

Problema: Las vitaminas funcionan mejor en un complejo, en lugar de grandes dosis aisladas. De hecho, la mayoría de nutrientes necesitan la presencia de otros elementos en el sistema digestivo para ser asimilados adecuadamente. De lo contrario, el cuerpo simplemente los elimina.

La solución del Oligofructose Complex:

El Vitality Pack ofrece un suplemento de multivitaminas y minerales diseñado para darle la cantidad adecuada de nutrición, obtenido de las fuentes correctas, y en un complejo muy similar a los alimentos. Tiene un recubrimiento que lo hace fácil de tomar.

Pregunta #4: ¿Qué pasa si ya estoy tomando una vitamina regular como parte de mi alimentación?

Problema: Existen dos problemas básicos con las vitaminas tradicionales.

1. Los minerales en los suplementos están aislados; como resultado, se disuelven fácilmente en

el estómago, pero a medida que entran en los intestinos, los cuales tienen un pH neutro y en donde se absorben los nutrientes, los minerales comienzan a cristalizarse, haciendo más difícil que el cuerpo los absorba.

2. Los minerales aislados aumentan la cantidad de radicales libres presentes durante la digestión. Como resultado, los antioxidantes (como los flavonoides a base de la cáscara y semillas de las uvas, los carotenoides y las vitaminas A, C y E) se ven forzados a neutralizar a los radicales libres, "acabando con ellos" antes de que puedan ingresar en el torrente sanguíneo.

La solución del Oligofructose Complex:

El complejo *Oligofructose Complex* resuelve los dos problemas básicos de las multivitaminas tradicionales:

1. Con el complejo *Oligofructose Complex*, los minerales están unidos a compuestos orgánicos que tienen una forma similar a la que se encuentra en los alimentos naturales. Cuando la oligofructosa se desintegra en los intestinos, baja temporalmente el nivel de pH, creando el ambiente ideal para que el mineral que está unido sea más soluble y pueda ser absorbido más fácilmente.
2. Unir los minerales a compuestos orgánicos ayuda a proteger a los minerales, de manera que se producen menos radicales libres, para que su cuerpo utilice una mayor parte de la capacidad antioxidante de las vitaminas.

Pregunta #5: ¿Qué pasa si ya estoy consumiendo un suplemento de alimentos integrales como parte de mi alimentación?

Problema: Los suplementos de alimentos integrales no contienen una cantidad suficiente de sustancias nutritivas (vitaminas y minerales). En varios productos, el contenido nutricional ni siquiera se menciona en las etiquetas.

La solución del Oligofructose Complex:

El *Vitality Pack* es un suplemento equilibrado de multivitaminas y minerales que proporcionan las cantidades de nutrición recomendadas, por medio de un complejo que el cuerpo lo asimila al igual que lo hace hace con la comida.

Pregunta #6: ¿El Vitality Pack de Melaleuca es el único suplemento que incluye este proceso revolucionario que imita la forma de los minerales al igual que se encuentran en las plantas?

Sí!

El *Vitality Pack* es el único suplemento en el mundo que contiene el complejo Oligofructose Complex, y la patente en trámite para asegurar que ninguna otra compañía pueda duplicarlo.